



BIEN-ÊTRE

SEMAINE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

LUNDI	9h à 12h	GESTION DU STRESS - CONFLIT - BURN OUT Local C203	108 périodes Sabine LHERMITTE	MARCHE à partir du 2/09
JEUDI	13h à 17h30	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE Local C203	180 périodes Sabine LHERMITTE	MARCHE à partir du 5/09
MARDI	18h à 21h	FENG-SHUI Principes de base Local C203	140 périodes Sabine LHERMITTE	MARCHE à partir du 3/09
LUNDI	18h à 21h35	SOPHRO1 Harmonie vitale par la sophrologie : Harmonie avec soi-même - Phase de présentation niveau 1 Local C203	140 périodes Sabine LHERMITTE	MARCHE à partir du 2/09
JEUDI	18h à 21h35	SOPHRO2 Harmonie vitale par la sophrologie : Harmonie avec les autres - Phase de futurisation - Préterisation niveau 2 Local C025	140 périodes Sabine LHERMITTE	MARCHE à partir du 5/09
MER	18h à 21h35	SOPHRO3 Harmonie vitale par la sophrologie : Harmonie avec l'environnement - Phase de totalisation niveau 3 Local C203	140 périodes Sabine LHERMITTE	MARCHE à partir du 4/09