



## BIEN-ÊTRE

SEMAINE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

<b>LUNDI</b>	<b>9h à 12h</b>	<b>GESTION DU STRESS - CONFLIT - BURN OUT</b> Local <b>C203</b>	108 périodes <b>Sabine LHERMITTE</b>	<b>MARCHE</b> à partir du 1/09
<b>MARDI</b>	<b>17h à 21h30</b>	<b>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b> Local <b>C203</b>	180 périodes <b>Sabine LHERMITTE</b>	<b>MARCHE</b> à partir du 2/09
<b>JEUDI</b>	<b>14h à 16h30</b>	<b>TECHNIQUES DE BIEN-ÊTRE DES HUILES ESSENTIELLES</b> Local <b>C203</b>	60 périodes <b>Sabine LHERMITTE</b>	<b>MARCHE</b> à partir du 2/09
<b>MER</b>	<b>18h à 21h35</b>	<b>SOPHRO1</b> Harmonie vitale par la sophrologie : Harmonie avec soi-même - Phase de présentation niveau 1 Local <b>C203</b>	140 périodes <b>Sabine LHERMITTE</b>	<b>MARCHE</b> à partir du 3/09
<b>LUNDI</b>	<b>18h à 21h35</b>	<b>SOPHRO2</b> Harmonie vitale par la sophrologie : Harmonie avec les autres - Phase de futurisation - Préterisation niveau 2 Local <b>C025</b>	140 périodes <b>Sabine LHERMITTE</b>	<b>MARCHE</b> à partir du 1/09
<b>JEUDI</b>	<b>18h à 21h35</b>	<b>SOPHRO3</b> Harmonie vitale par la sophrologie : Harmonie avec l'environnement - Phase de totalisation niveau 3 Local <b>C203</b>	140 périodes <b>Sabine LHERMITTE</b>	<b>MARCHE</b> à partir du 4/09