



BIEN-ÊTRE

SEMAINE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

LUNDI	9h à 12h	GESTION DU STRESS - CONFLIT - BURN OUT Local C203	108 périodes	MARCHE à partir du 31/08
MARDI	17h à 21h30	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE Local C203	180 périodes	MARCHE à partir du 1/09
JEUDI	14h à 16h30	TECHNIQUES DE BIEN-ÊTRE DES HUILES ESSENTIELLES Local C203	60 périodes	MARCHE à partir du 3/09
JEUDI	18h à 21h35	SOPHRO1 Harmonie vitale par la sophrologie : Harmonie avec soi-même - Phase de présentation niveau 1 Local C203	140 périodes	MARCHE à partir du 3/09
LUNDI	18h à 21h35	SOPHRO3 Harmonie vitale par la sophrologie : Harmonie avec l'environnement - Phase de totalisation niveau 3 Local C203	140 périodes	MARCHE à partir du 31/08
MERCREDI	18h à 21h10	HYPNOSE Hypnose en travail psycho-socio-éducatif Local C203	128 périodes	MARCHE à partir du 2/09

Informations importantes :

Les horaires sont **donnés à titre indicatif** et peuvent être adaptés en fonction du **nombre d'étudiants inscrits** ainsi que des **exigences organisationnelles**.

Certains cours pourront être **annulés en cas de participation insuffisante**.

La direction se **réserve le droit de procéder à toute modification jugée nécessaire**.